

Натабиол[®]+

Инструкция по применению биологически активной добавки к пище

www.natabiol.ru

ПРОИЗВЕДЕНО В НОРВЕГИИ

Поливитаминовый и минеральный комплекс «Натабиол[®]» предназначен для обеспечения возрастающей потребности организма будущей матери в витаминах, минералах и микроэлементах в период активного развития плода во время беременности с 13-й недели и далее в период лактации.

Биологически активные вещества	Содержание в 1-й капсуле	% от норм физиологических потребностей*		
		Беременные женщины		Кормящие женщины
		1 триместр	2 и 3 триместры	
Магний	60 мг	14	13	13
Железо	15 мг	83	45	83
Цинк	8 мг	67	53	53
Селен	55 мкг	100	100	100
Медь	1 мг	100	100	100
Йод	150 мкг	100	68	52
Витамин С	100 мг	91	91	77
Витамин Е	15 мг	100	88	79
Ниацин	20 мг	100	100	100
Витамин В5	10 мг	200**	167**	143**
Витамин В6	4 мг	200**	174**	160**
Витамин D3	10 мкг	67	67	67
Витамин В1	2 мг	133**	118**	111**
Витамин В2	2 мг	111**	100	95

Витамин К1	75 мкг	63	63	63
L-5-метилфолат кальция в пересчете на фолиевую кислоту	400 мкг	67	67	80
Витамин В12	5 мкг	167**	143**	143**
Биотин	135 мкг	270**	270**	270**
Докозагексаеновая кислота	300 мг	33	33	33

* - согласно п. 5.2 (таблица 20) МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ»;

** - не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5).

Количество белков, жиров, углеводов и энергетическая ценность (калорийность) составляет менее 2% от средней суточной потребности.

Состав: докозагексаеновая кислота (этиловые эфиры омега-3 жирных кислот) из рыбьего жира, мягкая желатиновая капсула (желатин из шкур КРС, глицерин (агент влагоудерживающий), вода очищенная, красители: карамель (сахарный колер), оксид железа черный, оксид железа желтый), гидроксид магния, аскорбат кальция (витамин С), пчелиный воск (носитель), соевое масло, фумарат железа, сульфат цинка, лецитин, никотинамид (ниацин), мальтодекстрин, D-альфа-токоферола ацетат (витамин Е), пантотеновая кислота (пантотенат D-кальция), глюконат меди (медь), L-селенометионин (селен), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), тиамин мононитрат (витамин В1), йод (5% йодид калия), рибофлавин (витамин В2), L-5-метилтетрагидрофолат кальция, кукурузный крахмал, холекальциферол (витамин D3), кремния диоксид аморфный (агент антислеживающий), биотин, филлохинон (витамин К1), цианокобаламин (витамин В12).

Ключевые особенности специализированного сбалансированного комплекса «Натабиол[®]»:

• «Натабиол[®]» содержит 19 особенно важных компонентов для беременных женщин и женщин в период лактации.

• **В «Натабиол®+» используется 100% активное вещество L-5-метилтетрагидрофолат кальция**, обладающее, в сравнении с фолиевой кислотой, повышенной биодоступностью за счет отсутствия, в отличие от фолиевой кислоты, промежуточных стадий восстановления до дигидрофолата, превращения в тетрагидрофолат и в конечном итоге производства 5-метилтетрагидрофолата, вещества, необходимого для фолатного и углеродного циклов¹.

• **В «Натабиол®+» используются высокоочищенные жирные кислоты омега-3 (докозагексаеновая кислота)**. Во время беременности потребности в омега-3 увеличиваются сверх нормы для поддержки развития плода².

• **«Натабиол®+» содержит железо** в легкоусвояемой органической форме фумарата³.

• **«Натабиол®+» содержит витамин K1**, который способствует процессу свертывания крови⁴.



Рекомендации по применению:

женщинам, начиная с 13-й недели беременности и в период лактации по 1 капсуле в день во время еды. Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и/или принимающим препараты йода необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.



Продолжительность приема:

1 месяц. При необходимости прием можно повторить.



Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов.

Срок годности: 3 года.



Условия хранения:

хранить в сухом, недоступном для детей месте, в оригинальной упаковке, при температуре не выше 25°C.

Область применения: для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного

источника железа, цинка, селена, фолиевой кислоты, ниацина, биотина, йода, витаминов С, Е, В1, В2, В6, В12, D3, источника докозагексаеновой кислоты, меди, витаминов В5, К1, содержащей магний (для беременных и кормящих женщин). Места реализации определяются национальным законодательством государств – членов Евразийского экономического союза.

Биологически активная добавка к пище «Натабиол®+» (Natabiol +)», 30 капсул. Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Свидетельство о государственной регистрации:

№ RU.77.99.88.003.R.002907.10.24 от 21.10.2024 г.

Форма выпуска: капсулы массой 1660 мг.

Масса содержимого: 1200 мг.

Масса нетто: 49,8 г.

Производитель: «Med-Eq AS», Postboks 565 Sentrum №3101 Tonsberg, Норвегия.

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: Postboks 565 Sentrum №3101 Tonsberg, Норвегия.



Импортер / Организация, принимающая претензии от потребителей в ЕАЭС:

ООО «Эй Би Джи Фарма РУС», 121096, РФ, г. Москва, ул. Василисы Кожиной, д. 1, помещ. 5/1/2. Тел.: +7 (495) 255-04-22
e-mail: info@abgpharma.ru

1. Tale C, Shuman A, Nice S, Salehi P. The Critical Role of Folate in Prenatal Health and a Proposed Shift from Folic Acid to 5-Methyltetrahydrofolate Supplementation. *Georgetown Medical Review*. 2024;8(1). doi:10.52504/001c.124570.

2. Coletta, Jaclyn & Bell, Stacey & Roman, Ashley. (2010). Omega-3 Fatty Acids and Pregnancy. *Reviews in obstetrics and gynecology*. 3. 163-71.

3. Торшин И.Ю., Громова О.А., Лиманова О.А., Гришина Т.Р., Башмакова Н.В., Керимкулова Н.В., Серова О.Ф., Крапошина Т.П., Косенко И.М. (2015). Метаанализ клинических исследований по применению фумарата железа с целью профилактики и терапии железодефицитной анемии у беременных. *Гинекология*, 17 (5), 24-31.

4. Борисова, Е. О. Назначение витаминов во время беременности / Е. О. Борисова // *Лечебное дело*. – 2010. – № 3. – С. 20-29. – EDN MVOLNX.

